

INFORMATIONS GÉNÉRALES

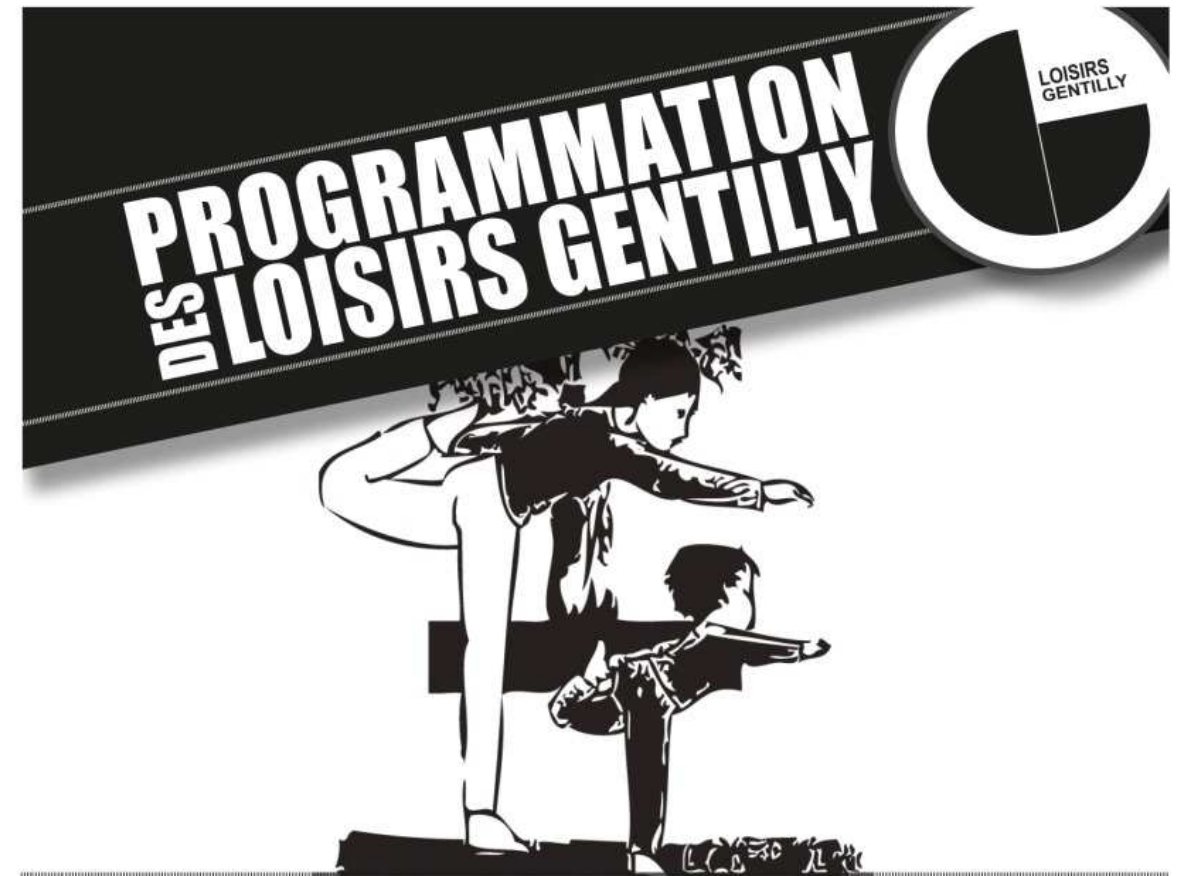
- > Les cours débuteront à compter du 14 janvier 2019 sauf le cours de Danse Latine qui débute le 11 janvier 2019.
- > Inscriptions en ligne seulement via l'onglet « Inscriptions » de notre site web. **Aucune** inscription en personne ou par la poste.
- > Paiement en ligne par carte de crédit ou par chèque daté du jour de l'inscription (# de référence et nom du participant inscrit au verso) envoyé par la poste dans les 48 heures suivants l'inscription.
- > Rabais de 10 \$ par cours de catégorie adulte pour les étudiants de 18 à 25 ans. Pour valider le rabais, envoyer une photo ou un scan de la carte étudiante valide à loisirsgentilly.inscriptions@gmail.com dans les 48 heures suivant l'inscription.
- > Rabais de 10 \$ par cours supplémentaire pour inscriptions multiples applicable uniquement aux cours Aqua-zumba®, Aquaforme®, Zumba®, Strong by Zumba®, Volleyball et Badminton.
- > Consulter notre site web pour connaître notre politique de remboursement.
- > Les Loisirs Gentilly ne sont pas responsables des objets perdus ou volés pendant les activités.
- > Horaire sujet à changement en fonction du nombre d'inscriptions.

LIEUX DES COURS

- > Centre communautaire St-François-de-Sales, 1545, boul. Jacques-Cartier Est, Longueuil, Québec, J4M 2B5
- > École Gentilly, 1280, rue Beauharnois, Longueuil, Québec, J4M 1C2
- > Piscine Olympia, 670, rue Darveau, Longueuil, Québec, J4L 4K3

COORDONNÉES

- > Site Web : www.loisirsgentilly.com
- > Courriel d'information générale : loisirsgentilly.info@gmail.com
- > Courriel volet danse : loisirsgentilly.danse@gmail.com
- > Adresse postale (pour envoyer les chèques) : Loisirs Gentilly, CP 99027 CP du Tremblay, Longueuil, Québec, J4N 0A5
- > Boîte vocale : 579-720-7202



HIVER 2019

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se feront seulement par internet entre le 3 décembre 2018 et le 9 janvier 2019 au www.loisirsgentilly.com.

AUCUNE inscription par la poste ne sera acceptée

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Nom du cours	Âge	Endroit	Durée	Horaire	Coût
Tai Chi débutant	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Jeudi 10 h 00 à 11 h 30	95 \$
Tai Chi avancé	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Jeudi 10 h 00 à 11 h 30	95 \$
Vini yoga	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Mardi 18 h 00 à 19 h 15	95 \$
Vini yoga	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Mardi 19 h 30 à 20 h 45	95 \$
Yoga débutant HATHA	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Vendredi 9 h 30 à 11 h 00	100 \$
Zumba®	16 ans et plus	École Gentilly	14 semaines	Lundi 18 h 30 à 19 h 30	100 \$
Zumba®	16 ans et plus	École Gentilly	14 semaines	Mercredi 18 h 30 à 19 h 30	100 \$
Strong by Zumba®	16 ans et plus	École Gentilly	14 semaines	Jeudi 19 h 30 à 20 h 30	100 \$
Aqua Zumba®	16 ans et plus	Piscine Olympia	14 semaines	Mardi 14 h 00 à 14 h 50	100 \$
Aqua Zumba®	16 ans et plus	Piscine Olympia	14 semaines	Jeudi 10 h 00 à 10 h 50	100 \$
Aquaforme®	16 ans et plus	Piscine Olympia	14 semaines	Vendredi 10 h à 10 h 55	100 \$

FLASH-INFOS

- > Il n'est pas nécessaire de savoir nager pour suivre les cours d'Aquaforme® et d'Aqua Zumba®, Sauveteur sur place.
- > La douche est obligatoire avant les cours. Le casque de bain n'est pas requis.

SPORTS

Nom du cours	Âge	Endroit	Durée	Horaire	Coût
Volleyball Adulte	18 ans et plus	École Gentilly	14 semaines	Lundi 19 h 45 à 21 h 45	80 \$
Volleyball Adulte	18 ans et plus	École Gentilly	14 semaines	Mercredi 19 h 45 à 21 h 45	80 \$
Badminton	18 ans et plus	École Gentilly	14 semaines	Jeudi 20 h 30 à 22 h 00	70 \$

FLASH-INFOS

- > Les participants de badminton doivent avoir leur propre raquette. Les volants sont fournis.
- > Badminton en double. Il n'est pas nécessaire d'avoir un partenaire pour s'inscrire, les équipes seront formées sur place.

LANGUES

Nom du cours	Âge	Endroit	Durée	Horaire	Coût
Espagnol Niveau 1	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Mercredi 19 h 00 à 21 h 00	110 \$
Espagnol Niveau 2	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Jeudi 19 h 00 à 21 h 00	110 \$
Espagnol Niveau 3	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Lundi 19 h 00 à 21 h 00	110 \$
Espagnol Niveau 4	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Lundi 19 h 00 à 21 h 00	110 \$
Espagnol Atelier 1	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Mardi 9 h 30 à 11 h 30	110 \$
Espagnol Atelier 1	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Mardi 19 h 00 à 21 h 00	110 \$
Espagnol Atelier 2	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Jeudi 19 h 00 à 21 h 00	110 \$
Espagnol Atelier 2	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Vendredi 9 h 30 à 11 h 30	110 \$
Conversation	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Jeudi 9 h 30 à 11 h 30	110 \$

FLASH-INFOS

- > L'évaluation pour déterminer le niveau des nouveaux participants ayant déjà une base se fera sur demande par téléphone.
- > Achat du livre d'espagnol obligatoire (prévoir autour de 32 \$ en argent comptant seulement) au premier cours auprès du professeur.
- > Les cours d'Atelier 2 ou une expérience de 5 ans en langue sont préalables au cours Conversation.

DANSE

Nom du cours	Âge	Endroit	Durée	Horaire	Coût
Danse Latine	18 ans et plus	École Gentilly	12 semaines	Vendredi 20 h 45 à 22 h 00	85 \$