

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- > Les cours débuteront à compter du 9 janvier 2023.
- > Inscriptions en ligne seulement via l'onglet « Inscriptions » de notre site web. **Aucune** inscription en personne ou par la poste.
- > Paiement en ligne par carte de crédit seulement.
- > Rabais de 10 \$ par cours de catégorie adulte pour les étudiants de 18 à 25 ans. Pour valider le rabais, envoyer une photo ou un scan de la carte étudiante valide à inscriptions@loisirsgentilly.com dans les 48 heures suivant l'inscription.
- > Rabais de 10 \$ par cours supplémentaire pour inscriptions multiples.
- > Rabais de 10 \$ par personne pour les aînés de 60 ans et plus lors de l'inscription.
- > Consulter notre Site web pour connaître notre politique de remboursement.
- > Les Loisirs Gentilly ne sont pas responsables des objets perdus ou volés pendant les activités.
- > Horaire sujet à changement en fonction du nombre d'inscriptions.

LIEUX DES COURS

- > Centre communautaire St-François-de-Sales, 1545, boul. Jacques-Cartier Est, Longueuil, Québec, J4M 2B5
- > Centre Jeanne-Dufresnoy, 1, Curé-Poirier, Est, Longueuil, Québec, J4J 5K7
- > École secondaire Gérard-Filion, 1330, Curé-Poirier Ouest, Longueuil, Québec, J4K 2G8

COORDONNÉES

- > Site Web : www.loisirsgentilly.com.
- > Courriel d'information générale : loisirsgentilly.info@gmail.com



HIVER 2023

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se feront seulement par internet entre le 12 décembre 2022 et le 8 janvier 2023 au www.loisirsgentilly.com.

AUCUNE inscription par la poste ne sera acceptée

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Nom du cours	Âge	Endroit	Durée	Horaire	Coût
Tai Chi débutant	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Jeudi 10 h 00 à 11 h 30	105 \$
Tai Chi avancé	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Jeudi 10 h 00 à 11 h 30	105 \$
Vini yoga	16 ans et plus	Centre Jeanne-Dufresnoy	11 semaines	Mardi 19 h 00 à 20 h 15	105 \$
Zumba Gold®	16 ans et plus	Centre communautaire	14 semaines	Lundi 10 h 00 à 11 h 00	140 \$
Zumba Gold®	16 ans et plus	Centre communautaire	14 semaines	Mercredi 10 h 00 à 11 h 00	140 \$
Mise en forme	16 ans et plus	Centre Jeanne-Dufresnoy	14 semaines	Mardi 10 h 00 à 11 h 00	140 \$
Mise en forme	16 ans et plus	Centre Jeanne-Dufresnoy	14 semaines	Jeudi 10 h 00 à 11 h 00	140 \$

FLASH-INFOS

- > Il y aura suspension des cours entre le 27 février et le 2 mars 2023.
- > Prévoir un tapis de Yoga pour le cours de Vini Yoga
- > Prévoir des poids de 2 livres pour les cours de Mise en forme

SPORTS

Nom du cours	Âge	Endroit	Durée	Horaire	Coût
Ballon volant	16 ans et plus	École Gérard-Filion	14 semaines	Mardi 19 h 30 à 21 h 30	90 \$
Ballon volant avancé	16 ans et plus	École Gérard-Filion	14 semaines	Mercredi 19 h 30 à 21 h 30	90 \$
Ballon volant	16 ans et plus	École Gérard-Filion	14 semaines	Jeudi 19 h 30 à 21 h 30	90 \$
Badminton	16 ans et plus	École Gérard-Filion	14 semaines	Lundi 19 h 30 à 21 h 30	90 \$

FLASH-INFOS

- > Il y aura suspension des cours entre le 27 février et le 2 mars 2023 ainsi que le 10 avril 2023.

LANGUES

Nom du cours	Âge	Endroit	Durée	Horaire	Coût
Espagnol Débutant 1	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Mercredi 13 h 30 à 15 h 30	135 \$
Espagnol Débutant 2	16 ans et plus	Centre Jeanne-Dufresnoy	11 semaines	Lundi 19 h 00 à 21 h 00	135 \$
Espagnol Débutant 4	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Mardi 19 h 00 à 21 h 00	135 \$
Espagnol Intermédiaire 1 - Livre 9	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Mercredi 13 h 30 à 15 h 30	135 \$
Espagnol intermédiaire 1 - Livre 7	16 ans et plus	Centre Jeanne-Dufresnoy	11 semaines	Jeudi 19 h 00 à 21 h 00	135 \$
Conversation intermédiaire/avancée	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Mardi 19 h 00 à 21 h 00	135 \$
Conversation intermédiaire/avancée	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Jeudi 19 h 00 à 21 h 00	135 \$
Conversation avancée	16 ans et plus	Centre communautaire	11 semaines	Vendredi 13 h 30 à 15 h 30	135 \$

FLASH-INFOS

- > L'évaluation pour déterminer le niveau des nouveaux participants ayant déjà une base se fera sur demande par téléphone. Veuillez nous écrire à langues@loisirsgentilly.com.
- > Il y aura suspension des cours entre le 27 février et le 2 mars 2023.
- > Achat du matériel : entre 20 \$ et 40 \$ est à prévoir pour tous les cours. Votre professeur vous donnera les instructions pour vous procurer le matériel lors du premier cours.

